

Si conduces un VEHÍCULO

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones básicas de seguridad:



Mantén las **luces encendidas** después de las 6:00 p.m., y cuando las condiciones de visibilidad sean adversas.



Usa **tapabocas** cuando lo requieras.



No conduzcas en estado de embriaguez o bajo el consumo de sustancias psicoactivas.



Usa siempre el **cinturón de seguridad**, al igual que todos los pasajeros del vehículo.



No excedas los límites de velocidad.



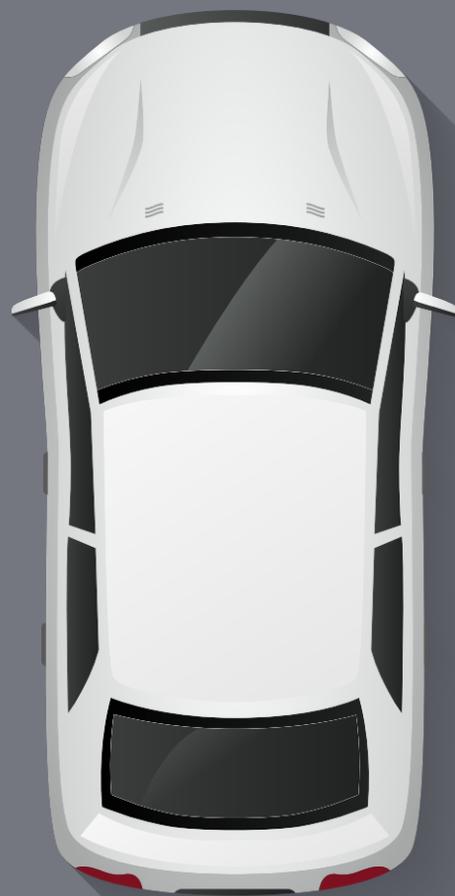
Desinfecta con regularidad las superficies como el volante, palanca de cambios, manijas de las puertas, radio, etc.



Antes de subirte al vehículo, **abre las puertas para que se ventile**, y espera 5 minutos.



Mantén el vehículo **ventilado**.



Ten todos los documentos en regla:

·Revisión técnico-mecánica ·Licencia de tránsito ·Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT).

Porta el equipo de carretera, el cual debe tener como mínimo:



Un gato con capacidad para elevar un vehículo.



Una cruceta



Dos señales de carretera en forma de triángulo en material reflectivo.



Botiquín de primeros auxilios.



Un extintor (no vencido)



Dos tacos para bloquear el vehículo.



Caja de herramientas básicas.



Llanta de repuesto (con suficiente aire)



Linterna.

¡La seguridad vial y la salud son responsabilidad de todos!
RESPETA LAS NORMAS DE TRANSITO

#Externadoseguroyasaludable

MAYORES INFORMES:

UNIVERSIDAD EXTERNADO DE COLOMBIA
Departamento de Bienestar Universitario
Calle 12 n.º 0-07 este, Bogotá.

Dirección de Talento Humano
Área de Seguridad y Salud en el Trabajo
Calle 12 n.º 1- 17 este, Bogotá.
seguridadysalud@uexternado.edu.co



@UEBienestar



Bienestar Universitario – UExternado



UEBienestar

VIGILADA MINEDUCACIÓN